

# 岐阜大学医学部看護学科 学生の1日

## Student's Daily Life



下宿生

◆看護実習では、患者さんを実際に受け持ち、多くのことを学びました。

### ◆下宿先から大学へは自転車で

2年生から下宿をはじめました。1人で家事をするのは大変ですが、通学時間が短くなった分、勉強にも集中でき、生活能力が向上し、人として成長できたと感じています。

### ◆実習で看護の奥深さに気づく

3年生の9月末から約半年間、病院や施設での看護実習が始まります。実習では各分野の病棟を2~3週間ごとにまわり、患者さんを受け持って看護を展開していきます。私にとって看護とは、「その人自身をみる」ことだと考えています。実際、慢性期分野では、患者さん自身をとらえて、ニーズを理解し、病気とともに生活していくためにどんな支援が必要かを考えました。まだどの分野で働きたいか明確には決まっていませんが、それぞれの分野でそれぞれの魅力があり、ますます看護の奥深さを感じます。

### ◆アルバイトでは他学部生とも交流ができる

アルバイトは大学で試験監督などを行っています。毎回一緒に働くメンバーが違って、多くの人と交流でき、とても楽しいです。

私の部屋



1カ月の生活費

支出	
家賃	52000円
食費	20000円
電気代	4500円
水道代	2000円
ガス代	3500円
収入	
バイト代	25000円
仕送り	90000円

Profile

医学部 看護学科 3年  
中嶋 涼さん

滋賀県出身。テレビドラマで見た看護師の姿に憧れ、看護師を志す。その後、看護師免許以外に保健師、助産師の免許も取れることが決め手となって岐阜大学看護学科に入学。休日は実家に戻り、家族とのんびりしたりしています。また、趣味の読書をして過ごしています。

患者さんの小さな変化も見逃さないナースになりたいです

中嶋さんの1日

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

起床

実習

昼食

実習

夕食

お風呂

勉強

就寝



看護学科のみんなと♪



実習☆



大好きな友達