

令和7年度岐阜大学医学市民講座



岐阜県脳卒中・心臓病等
総合支援センター
GIFU STROKE AND CARDIOVASCULAR
DISEASES SUPPORT CENTER

循環器病を知って 健康寿命を延ばそう!!



岐阜大学医学部附属病院
脳心センターマスコット
ハトルン

日時

令和7年9月23日 火・祝
13:30~15:35 (13:00受付開始)

会場

岐阜大学医学部記念会館 2Fホール
(Teamsとのハイブリッド開催)

参加費
無料!



出雲 剛 教授

Tsuyoshi Izumo Prof.

- ・岐阜大学医学系研究科
脳神経外科学分野 教授
- ・岐阜県脳卒中・心臓病等
総合支援センター長



大倉 宏之 教授

Hiroyuki Okura Prof.

- ・岐阜大学医学系研究科
循環器内科学分野 教授
- ・岐阜県脳卒中・心臓病等
総合支援センター副センター長

プログラム

13:35~14:25
(質疑応答含む)

脳卒中＝脳の循環器病を知って
健康寿命を延ばそう!!

脳神経外科学分野 出雲 剛 教授

14:25~14:40

休憩

14:40~15:30
(質疑応答含む)

心臓病の予備軍、生活習慣病との
付き合い方

循環器内科学分野 大倉 宏之 教授

お問い合わせ
(応募)

岐阜大学医学系研究科・医学部 総務係
Tel : 058-230-6054
E-mail : igakubu@t.gifu-u.ac.jp
岐阜大学医学部HPからも応募可



岐阜大学医学部HP

後援

岐阜市
岐阜市教育委員会

講演 1

脳卒中＝脳の循環器病を知って 健康寿命を延ばそう！！

岐阜大学医学系研究科脳神経外科学分野 教授
岐阜県脳卒中・心臓病等総合支援センター長

出雲 剛 教授

脳卒中は、日本人の死亡原因や介護の主な要因のひとつとして知られています。ある日突然発症し、命に関わるだけでなく、その後の生活に大きな影響を及ぼすことも少なくありません。しかし、脳卒中を「脳の循環器病」として理解し、生活習慣を見直すことで予防が可能な病気です。

本公開講座では、脳卒中の仕組みや最新の治療、予防法について、わかりやすく解説します。ご自身やご家族の健康を守るため、ぜひ正しい知識を身につけていただき、健康寿命の延伸に役立てていただければ幸いです。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



講演 2

心臓病の予備軍、生活習慣病との つき合い方

岐阜大学医学系研究科循環器内科学分野 教授
岐阜県脳卒中・心臓病等総合支援センター副センター長

大倉 宏之 教授

高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙などの「生活習慣病」は日々の生活習慣が深く関与する病気であり、放置すると心筋梗塞や心不全などの心臓病につながる場合があります。本講座では、これらの生活習慣病がどのようにして、心臓病の発症にかかわっているのか、また心臓病発症を防ぐために、どのような生活習慣の改善や治療が必要なのか、すなわち「生活習慣病とのつき合い方」をわかりやすく解説します。すでに心臓病を発症されて治療中の方が再発や悪化を防ぐためにどうすればよいのかについてもあわせて解説したいと思います。日頃の健康管理のみならず、生活習慣病や心臓病で治療中の方にとっても、治療の必要性や目標などを知っていただく良い機会になると思います。ご自身やご家族の健康が気になる方はぜひともご参加ください。



お申込方法



- ・ ホームページ内申し込みフォーム
<https://www.med.gifu-u.ac.jp/visitors/shimin/>
- ・ Eメール（件名に「市民講座申込み」と明記）
上記のいずれかの方法で申込みをお願いします。

お問い合わせ

岐阜大学医学系研究科・医学部 総務係

Tel：058-230-6054

Email：igakubu@t.gifu-u.ac.jp

アクセス

○公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅・名鉄岐阜駅から約30分～35分

最寄りのバス停・・・柳戸橋・岐阜大学病院

○駐車場について

当日、建物南側の職員駐車場を開放いたします。

大学西1の信号を右折、職員駐車場入り口から別紙地図上の駐車場をご利用ください。

なお、附属病院の外来者駐車場に駐車をされた方については、無料駐車券を配布いたしますので、職員まで、お声がけください。

会場地図

岐阜大学医学部記念会館 2階ホール

