

2026/05/09 令和8年度つかさ会総会・春の講演会 開催報告

2026年5月9日（土）に令和8年度つかさ会総会、春の講演会を開催しました。特別講演では、岐阜大学医学部附属病院 看護部 認知症看護認定看護師の百武 大介先生に「認知機能低下予防のための生活習慣と脳の活性化について」と題してご講演いただきました。認知症の仕組みや、日常生活の中で脳を活性化させる方法について、わかりやすくご説明いただき、参加者の皆さまにとって大変有意義な学びの機会となりました。また、参加者全員で脳トレーニングを体験することで、認知症への理解をさらに深めることができました。今回得られた知識や情報を、今後の生活の中でぜひ役立てていただければ幸いです。

