

11月30日(日)、岐阜大学附属病院記念会館において令和7年度つかさ会秋の講演会が開催されました。社会医療法人厚生会 中部国際医療センター リハビリテーション技術部の田中 祐輔先生に、運動療法の際のセルフチェックとセルフトレーニングについてご講演をいただきました。自宅や職場などでもすぐに実践できる運動について分かりやすくご紹介いただき、大変勉強になりました。

また、昨年と同様に参加者全員でお弁当を楽しみながら、岐阜大学医学部附属病院 栄養管理室の加藤 左京先生からヘルシー弁当の解説と食事療法のポイントについて教えていただきました。今年は「まるもと」さんにヘルシー弁当をお願いさせていただきました。参加者の皆様にも大変好評でした。ご参加いただきありがとうございました。また皆様とお会いできることを楽しみにしております。

