

2019年 10月 糖尿病公開教室のご案内



興味がある方はどなたでも無料で参加していただけます。予約も不要です。多くの方の参加をお待ちしております。

開催日：10月18日（金）
時間：13：30～14：30

（昨年度と時間変更しています）

（1テーマ30分、2つのテーマを予定しています）

開催場所：病院1階多目的ホール

（岐大病院の駐車場をご使用の場合は、駐車券をお持ちください。当教室のご参加にあたり、一定時間のご利用を無料にさせていただきます。）



テーマ	講師
血糖値を測る	中村看護師
食事のエトセトラ・清涼飲料水	河口栄養士



毎月1回教室を開催します。
12月までの予定は裏面をご覧ください。
多くの方の参加をお待ちしております。



運営担当：糖尿病代謝内科・看護部

運営代表：西7階病棟

2019年度 糖尿病公開教室のご案内

日時	テーマ
12月20日(金) 13:30~	足と人生を守る！フットケア
	笑いによる健康への効果

糖尿病週間のご案内

テーマ：フレイル・サルコペニア

日時：11月5日～11月8日

場所：病院1階イベントコーナー（グランドピアノの前）

内容：

①糖尿病に関する展示（終日）

②糖尿病に関する講演会（13時～14時）

それぞれの立場から話をします

5日：医師と看護師

6日：医師と栄養士

7日：医師と薬剤師

8日：医師と理学療法士

③参加型イベント（講演会終了後～30分間の予定）

（1日10名、希望者多数の場合くじ引き）

- ・InBodyを使用しての推定骨格筋量の評価
- ・握力測定 など



参加をお待ちしております！！