

2019年 9月 糖尿病公開教室のご案内



興味がある方はどなたでも無料で参加していただけます。予約も不要です。多くの方の参加をお待ちしております。

開催日：9月20日（金）
時間：13：30～14：30


（昨年度と時間変更しています）

（1テーマ30分、2つのテーマを予定しています）

開催場所：病院1階多目的ホール

（岐大病院の駐車場をご使用の場合は、駐車券をお持ちください。当教室のご参加にあたり、一定時間のご利用を無料にさせていただきます。）



テーマ		講師
災害に備える		酒井医師
スポーツを行うときの血糖管理		澤田看護師



毎月1回教室を開催します。
12月までの予定は裏面をご覧ください。
多くの方の参加をお待ちしております。



運営担当：糖尿病代謝内科・看護部

運営代表：西7階病棟

2019年度 糖尿病公開教室のご案内

日時	テーマ
6月21日（金） 13：30～	熱中症に気を付けよう
	外食やコンビニなどをうまく活用しましょう
7月19日（金） 14：00～ ★この日の申し込みは遅い	インスリン注射としこりの深いつながり
	糖尿病腎症の治療を成功させよう
8月9日（金） 13：30～	フレイル・サルコペニアについて
	糖尿病患者さんとお酒の関係
9月20日（金） 13：30～	災害に備える
	スポーツを行うときの血糖管理
10月18日（金） 13：30～	血糖値を測る
	食事のエトセトラ・清涼飲料水
11月5～8日	糖尿病週間イベント開催
12月20日（金） 13：30～	足と人生を守る！フットケア
	笑いによる健康への効果



参加をお待ちしております！！