

2019年度 糖尿病公開教室のご案内

日時	テーマ
6月21日（金） 13：30～	熱中症に気を付けよう
	外食やコンビニなどをうまく活用しましょう
7月19日（金） 14：00～ ★この日のみ時間が違います	インスリン注射としこりの深いつながり
	糖尿病腎症の治療を成功させよう
8月9日（金） 13：30～	フレイル・サルコペニアについて
	糖尿病患者さんとお酒の関係
9月20日（金） 13：30～	災害に備える
	スポーツを行うときの血糖管理
10月18日（金） 13：30～	血糖値を測る
	食事のエトセトラ・清涼飲料水
11月5～8日	糖尿病週間イベント開催
12月20日（金） 13：30～	足と人生を守る！フットケア
	笑いによる健康への効果



参加をお待ちしております！！