

令和7年度 岐阜県糖尿病協会総会 開催報告

令和7年度 岐阜県糖尿病協会総会が2025年7月13日(日)、OKBふれあい会館 大会議室にて開催されました。特別講演では、中部国際医療センター 糖尿病センター長／内分泌代謝内科部長 高見 和久先生から「糖尿病とともに生きる～日々の生活を見直しましょう～」として、運動療法のポイントや糖尿病のスティグマについて、分かりやすくお話をいただきました。お弁当は楮 MINO 様にご協力いただき、とても美味しく、会員の皆様にも大変ご好評をいただきました。また、交流会では二胡とピアノの演奏が披露され、和やかで楽しいひとときを皆様とともに過ごすことができました。天気にも恵まれ、140名を超える多くの方々にご参加いただき、実り多い会となりました。来年度もまた、皆様とお目にかかれることを楽しみにしております。



二十四節気のお弁当
小暑

豚の梅肉がえ
冬州きりたんぽ
とうもろこしと豆の煮込み
とりもろこしと豆の煮込み

さわら味増え
ごんのおだし
沖目鯛や揚げ
いかにそぼろ
あまからいも

栄養成分	エネルギー		たんぱく質		脂質		糖質		水分		ナトリウム		食物繊維	
	1食	1日	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	g	g	
エネルギー	708	2831	35.1	28.8	67.0	2.7	208.0	6.2						
たんぱく質	小豆	大豆	乳	そば	梅干	えび	かに							
脂質	○	○	×	×	×	×	○	×						
糖質	表1	表2	表3	表4	表5	表6	表7	表8						
水分	8.8	0	4.2	0	0.0	0.1	0.3	8.8						

糖尿病食療法のための栄養成分表より

