

2026 CDE岐阜研修会日程（東濃地区）

研修No.	日時	研修内容	講師	講義内容
①	9月3日	CDE岐阜について 糖尿病総論/病態	池庭 誠	①CDE岐阜の制度 ②糖尿病とは ③診断基準 ④糖尿病の成因分類 ⑤糖尿病の病期分類
②	9月10日	糖尿病の診断と検査	古栄美佳	①75gOGTT ②HbA1c ③外来で行う検査 ④コントロール目標と検査値
③	9月17日	運動療法	堀江正彦	①運動療法の意義 ②運動療法の効果 ③メディカルチェック ④最近の運動療法の考え方
④	9月24日	食事療法	松岡千恵子	①食事療法の目的と意義 ②適正なエネルギー量の決め方 ③栄養素の配分 ④食品交換表 ⑤アルコール／嗜好品／間食
⑤	10月1日	薬物療法 I	曾我未央	①糖尿病薬について
⑥	10月8日	薬物療法 II	勝 美佳	①糖尿病薬について
⑦	10月15日	インスリン治療/ 血糖自己測定	窪田 真	①インスリン治療の適応 ②インスリン治療 ③インスリン注射の注意点 ④SMBGの意義/手技
⑧	10月22日	合併症 I	上田一裕	①網膜症 ②腎症 ③神経障害 ④大血管障害 ⑤歯周病
⑨	10月29日	合併症 II	上田一裕	①急性合併症・低血糖 ②低血糖予防と治療 ③重症低血糖治療
⑩	11月5日	合併症 III	吉田仁美	①糖尿病性ケトアシドーシス ②高血糖高浸透圧症候群 ③シックデイルール
⑪	11月12日	足病変/フットケア	成瀬・坂口	①糖尿病足病変 ②フットケアについて
⑫	11月19日	特殊な糖尿病	古栄美佳	①妊娠糖尿病 ②子供の糖尿病 ③劇症1型糖尿病 ④緩徐進行型1型糖尿病 ⑤糖尿病とメタボリックシンドローム
⑬	11月26日	糖尿病患者の心理と 行動	池庭 誠	①セルフケア行動の促進 ②心理的に困難な状態にある患者への援助 ③精神疾患の存在
⑭	12月3日	合併症・併存疾患の療養指導 ：歯周疾患について	河野高子	合併症・併存疾患の療養指導：歯周疾患について
⑮	12月10日	特殊な状況の療養指導 災害時の支援	林 弘美	災害時の支援