

日時	研修会番号	研修会内容	講師	おもな内容		
10月10日(金)	第1回	糖尿病総論 (20:00～21:00)	みうら内科・糖尿病クリニック 三浦 淳医師	①糖尿病とは ④病歴聴取/身体所見	②糖尿病の分類/診断基準 ⑤糖尿病治療の基本	③インスリン分泌不全と抵抗性 ⑥病診連携/チーム医療/CDE
10月17日(金)	第2回	薬物療法(インスリン) (19:00～20:00)	中濃厚生病院 幅 智教医師	①インスリン治療/インスリンとは ④インスリン注射手技の実際	②インスリン療法の絶対・相対適応 ⑤血糖自己測定の実際	③インスリンの種類
		薬物療法(経口・インスリン以外の注射) (20:00～21:00)	大前医院おぜ診療所 大前一浩医師	①薬物治療の原則/目標 ④経口血糖降下薬 α Gl薬 ⑦経口血糖降下薬DPP-4阻害薬	②経口血糖降下薬 スルホニル尿素剤 ⑤経口血糖降下薬 チアゾリジン薬 ⑧GLP-1作動薬	③経口血糖降下薬 ビグアナイド薬 ⑥SGLT2阻害薬
10月24日(金)	第3回	糖尿病の合併症Ⅰ (19:00～20:00)	中濃厚生病院 隅田 旭医師	①低血糖(症状、対策、治療、予防) ④ライフステージごとの糖尿病(小児・思春期・妊娠糖尿病)	②シックデイルール	③急性合併症
		糖尿病の合併症Ⅱ (20:00～21:00)	美濃病院 伊藤 勇医師	①慢性合併症/細小血管症	②慢性合併症/大血管障害	③ライフステージごとの糖尿病(高齢者糖尿病)
10月31日(金)	第4回	食事療法/食事療法の実際 (19:00～20:00)	中濃厚生病院 CDEJ(管理栄養士)	①食事療法の目的と意義 ④食品交換表とは	②適正な摂取エネルギー量の決め方 ⑤アルコール/嗜好品/間食・菓子	③栄養素の配分
		療養指導の実際 運動療法 (20:00～21:00)	美濃病院CDEJ(看護師) 美濃病院CDEJ(理学療法士)	①療養指導の基本 ④CGMの実際 ①運動療法の実際	②セルフケア行動の促進 ⑤糖尿病腎症/透析予防指導の実際	③フットケアの実際

- ★第1回は、19時半より「受験までの流れ」「更新について」等の説明をさせていただきますので、ぜひご参加ください。
- ★研修会時間は1回2時間となっています(第1回は1時間)。
- ★研修単位について、1テーマ1単位となっています。 例:第2回「薬物療法(インスリン)・薬物療法(経口・インスリン以外の注射)」で2単位の取得ができます。
- ★第4回まですべて参加されますと7単位取得できます。