

令和6度中濃地域部会/CDE岐阜研修会予定表

研修時間 19:00～21:00 美濃病院2階 みの健康ホール

日時	研修会番号	研修会内容	講師	おもな内容		
9月27日(金)	第1回	糖尿病総論 (20:00～21:00)	みうら内科・糖尿病クリニック 三浦 淳医師	①糖尿病とは ④病歴聴取/身体所見	②糖尿病の分類/診断基準 ⑤糖尿病治療の基本	③インスリン分泌不全と抵抗性 ⑥病診連携/チーム医療/CDE
10月11日(金)	第2回	薬物療法(インスリン) (19:00～20:00)	中濃厚生病院 澁谷 高志医師	①インスリン治療/インスリンとは ④インスリン注射手技の実際	②インスリン療法の絶対・相対適応 ⑤血糖自己測定の実際	③インスリンの種類
		薬物療法(経口・インスリン以外の注射) (20:00～21:00)	大前医院おぜ診療所 大前一浩医師	①薬物治療の原則/目標 ④経口血糖降下薬 αGI薬 ⑦経口血糖降下薬DPP-4阻害薬	②経口血糖降下薬 スルホニル尿素剤 ⑤経口血糖降下薬 チアゾリジン薬 ⑧GLP-1作動薬	③経口血糖降下薬 ビグアナイド薬 ⑥SGLT2阻害薬
10月18日(金)	第3回	糖尿病の合併症Ⅰ (19:00～20:00)	中濃厚生病院 隅田 旭医師	①低血糖(症状、対策、治療、予防) ②シックデイルール ③急性合併症 ④ライフステージごとの糖尿病(小児・思春期・妊娠糖尿病)		
		糖尿病の合併症Ⅱ (20:00～21:00)	美濃病院 伊藤 勇医師	①慢性合併症/細小血管症 ②慢性合併症/大血管障害 ③ライフステージごとの糖尿病(高齢者糖尿病)		
10月25日(金)	第4回	食事療法/食事療法の実際 (19:00～20:00)	中濃厚生病院 CDEJ(管理栄養士)	①食事療法の目的と意義 ④食品交換表とは	②適正な摂取エネルギー量の決め方 ⑤アルコール/嗜好品/間食・菓子	③栄養素の配分
		療養指導の実際 運動療法 (20:00～21:00)	美濃病院CDEJ(看護師) 美濃病院CDEJ(理学療法士)	①療養指導の基本 ④CGMの実際	②セルフケア行動の促進 ⑤糖尿病腎症/透析予防指導の実際	③フットケアの実際
				①運動療法の実際		

★第1回は、19時半より「受験までの流れ」「更新について」等の説明をさせていただきますので、ぜひご参加ください。

★10月4日(金)は、研修会がありませんのでご注意ください。

★研修会時間は1回2時間となっています(第1回は1時間)。

★研修単位について、1テーマ1単位となっています。例:第2回「薬物療法(インスリン)・薬物療法(経口・インスリン以外の注射)」で2単位の取得ができます。

★第4回まですべて参加されますと7単位取得できます。

2024 CDE岐阜研修会日程（東濃地区）

研修No.	日時	研修内容	講師	講義内容
①	9月5日	CDE岐阜について 糖尿病総論/病態	池庭 誠	①CDE岐阜の制度 ①糖尿病とは ②診断基準 ③糖尿病の成因分類 ④糖尿病の病期分類
②	9月12日	糖尿病の診断と検査	古栄美佳	①75gOGTT ②HbA1c ③外来で行う検査 ④コントロール目標と検査値
③	9月19日	運動療法	堀江正彦	①運動療法の意義 ②運動療法の効果 ③メディカルチェック ④最近の運動療法の考え方
④	9月26日	食事療法	松岡千恵子	①食事療法の目的と意義 ②適正なエネルギー量の決め方 ③栄養素の配分 ④食品交換表 ⑤アルコール／嗜好品／間食
⑤	10月3日	薬物療法 Ⅰ	曾我未央	①糖尿病薬について
⑥	10月10日	薬物療法 Ⅱ	勝 美佳	①糖尿病薬について
⑦	10月17日	インスリン治療/ 血糖自己測定	窪田 真	①インスリン治療の適応 ②インスリン治療 ③インスリン注射の注意点 ④SMBGの意義/手技
⑧	10月24日	合併症 Ⅰ	上田一裕	①網膜症 ②腎症 ③神経障害 ④大血管障害 ⑤歯周病
⑨	10月31日	合併症 Ⅱ	上田一裕	①急性合併症・低血糖 ②低血糖予防と治療 ③重症低血糖治療
⑩	11月7日	合併症 Ⅲ	吉田仁美	①糖尿病性ケトアシドーシス ②高血糖高浸透圧症候群 ③シックデイルール
⑪	11月14日	足病変/フットケア	成瀬・坂口	①糖尿病足病変 ②フットケアについて
⑫	11月21日	特殊な糖尿病	古栄美佳	①妊娠糖尿病 ②子供の糖尿病 ③劇症1型糖尿病 ④緩徐進行型1型糖尿病 ⑤糖尿病とメタボリックシンドローム
⑬	11月28日	糖尿病患者の心理と 行動	池庭 誠	①セルフケア行動の促進 ②心理的に困難な状態にある患者への援助 ③精神疾患の存在
⑭	12月5日	合併症・併存疾患の療養指導：歯周疾患について	河野高子	合併症・併存疾患の療養指導：歯周疾患について
⑮	12月12日	特殊な状況の療養指導 災害時の支援	林 弘美	災害時の支援

2024年度 CDE岐阜 飛騨地区研修会予定

場所:高山赤十字病院 小講堂

時間:19:30～20:30 木曜日または金曜日

開催日	曜日	回数	講演タイトル	講師	講演内容
10月10日	木	1	総論	柴田	糖尿病総論、特殊な糖尿病
10月24日	木	2	食事療法	小池	食事療法、基礎及び応用カーボカウント
11月1日	金	3	薬物療法	井上	薬物療法の全て
11月7日	木	4	最新の検査と治療	西本	CGMとポンプ療法
11月21日	木	5	合併症－1	日比	慢性合併症
11月29日	金	6	合併症－2、妊娠	伊澤/河合	急性合併症/妊娠糖尿病
12月5日	木	7	フットケア	芥川	フットケアと患者ケア
12月12日	木	8	症例検討	小川	実際の症例で管理方法を学ぶ

その他に11月16日(土)に世界糖尿病デー のイベントとして講演会があります(単位取得可能)。

他にも単位取得可能な講演会の開催があり、研修会の中で案内します。