

令和5年度 中濃地域部会/CDE岐阜研修会予定表

研修時間 19:00～21:00 美濃病院2階 みの健康ホール

日時	研修会番号	研修会内容	講師	おもな内容
10月6日(金)	第1回	糖尿病総論 (20:00～21:00)	みうら内科・糖尿病クリニック 三浦 淳医師	①糖尿病とは ④病歴聴取/身体所見 ②糖尿病の分類/診断基準 ⑤糖尿病治療の基本 ③インスリン分泌不全と抵抗性 ⑥病診連携/チーム医療/CDE
10月13日(金)	第2回	薬物療法(インスリン) (19:00～20:00)	中濃厚生病院 澁谷高志医師	①インスリン治療/インスリンとは ④インスリン注射手技の実際 ②インスリン療法の絶対・相対適応 ⑤血糖自己測定の実際 ③インスリンの種類
		薬物療法(経口・インスリン以外の注射) (20:00～21:00)	大前医院おぜ診療所 大前一浩医師	①薬物治療の原則/目標 ④経口血糖降下薬 α GI薬 ⑦経口血糖降下薬DPP-4阻害薬 ②経口血糖降下薬 スルホニル尿素剤 ⑤経口血糖降下薬 チアゾリジン薬 ⑧GLP-1作動薬 ③経口血糖降下薬 ビグアナイド薬 ⑥SGLT2阻害薬
10月20日(金)	第3回	糖尿病の合併症Ⅰ (19:00～20:00)	中濃厚生病院 隅田 旭医師	①低血糖(症状、対策、治療、予防) ④ライフステージごとの糖尿病(小児・思春期・妊娠糖尿病) ②シックデイルール ③急性合併症
		糖尿病の合併症Ⅱ (20:00～21:00)	美濃病院 伊藤 勇医師	①慢性合併症/細小血管症 ②慢性合併症/大血管障害 ③ライフステージごとの糖尿病(高齢者糖尿病)
10月27日(金)	第4回	食事療法/食事療法の実際 (19:00～20:00)	中濃厚生病院 CDEJ(管理栄養士)	①食事療法の目的と意義 ④食品交換表とは ②適正な摂取エネルギー量の決め方 ⑤アルコール/嗜好品/間食・菓子 ③栄養素の配分
		療養指導の実際 運動療法 (20:00～21:00)	美濃病院CDEJ(看護師) 美濃病院CDEJ(理学療法士)	①療養指導の基本 ④CGMの実際 ②セルフケア行動の促進 ⑤糖尿病腎症/透析予防指導の実際 ③フットケアの実際
				①運動療法の実際

★第1回は、19時半より「受験までの流れ」「更新について」等の説明をさせていただきますので、ぜひご参加ください。

★研修会時間は1回2時間となっています(第1回は1時間)。

★研修単位について、1テーマ1単位となっています。例:第2回「薬物療法(インスリン)・薬物療法(経口・インスリン以外の注射)」で2単位の取得ができます。

★第4回まですべて参加されますと7単位取得できます。

※当研修会は「岐阜県新型コロナウイルス感染対策行動指針」に準じて開催いたします。参加されます方も、手洗い・消毒・咳エチケットやソーシャルディスタンス等感染対策に何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。尚、感染状況等により、研修会の中止や日時変更が生じる場合がありますのでご了承のほどよろしくお願いいたします。

2023 CDE岐阜研修会日程（東濃地区）

研修No.	日時	研修内容	講師	講義内容
①	9月14日	CDE岐阜について 糖尿病総論/病態	池庭 誠	①CDE岐阜の制度 ①糖尿病とは ②診断基準 ③糖尿病の成因分類 ④糖尿病の病期分類
②	9月21日	糖尿病の診断と検査	古栄美佳	①75gOGTT ②HbA1c ③外来で行う検査 ④コントロール目標と検査値
③	9月28日	運動療法	堀江正彦	①運動療法の意義 ②運動療法の効果 ③メディカルチェック ④最近の運動療法の考え方
④	10月5日	食事療法	松岡千恵子	①食事療法の目的と意義 ②適正なエネルギー量の決め方 ③栄養素の配分 ④食品交換表 ⑤アルコール／嗜好品／間食
⑤	10月12日	薬物療法 Ⅰ	曾我未央	①糖尿病薬について
⑥	10月19日	薬物療法 Ⅱ	勝 美佳	①糖尿病薬について
⑦	10月26日	インスリン治療/血糖自己測定	窪田 真	①インスリン治療の適応 ②インスリン治療 ③インスリン注射の注意点 ④SMBGの意義/手技
⑧	11月2日	合併症 Ⅰ	上田一裕	①網膜症 ②腎症 ③神経障害 ④大血管障害 ⑤歯周病
⑨	11月9日	合併症 Ⅱ	上田一裕	①急性合併症・低血糖 ②低血糖予防と治療 ③重症低血糖治療
⑩	11月16日	合併症 Ⅲ	吉田仁美	①糖尿病性ケトアシドーシス ② 高血糖高浸透圧症候群 ③シックデイルール
⑪	11月23日	足病変/フットケア	成瀬・坂口	①糖尿病足病変 ②フットケアについて
⑫	11月30日	特殊な糖尿病	古栄美佳	①妊娠糖尿病 ②子供の糖尿病 ③劇症1型糖尿病 ④緩徐進行型1型糖尿病 ⑤糖尿病とメタボリックシンドローム
⑬	12月7日	糖尿病患者の心理と 行動	池庭 誠	①セルフケア行動の促進 ②心理的に困難な状態にある患者への援助 ③精神疾患の存在
⑭	12月14日	合併症・併存疾患の療養指導 ：歯周疾患について	河野高子	合併症・併存疾患の療養指導：歯周疾患について
⑮	12月21日	特殊な状況の療養指導 災害時の支援	林 弘美	災害時の支援

2023年度 CDE岐阜 飛騨地区研修会予定

場所:高山赤十字病院 小講堂

時間:19:30～20:30 木曜日または金曜日

開催日	曜日	回数	講演タイトル	講師	講演内容
9月14日	木	1	糖尿病総論	柴田	CDE岐阜について、糖尿病の基礎・疫学・診断
9月22日	金	2	糖尿病の検査	北原	糖尿病の検査について
9月28日	木	3	合併症－1	河合	三大合併症、急性合併症
10月5日	木	4	合併症－2	吉野	動脈硬化性合併症、歯周病
10月13日	金	5	治療総論	柴田	治療総論・高齢者の糖尿病
10月26日	木	6	新しい機器	正村	CGM、ポンプ
11月2日	木	7	食事療法	小池	食事療法の基礎とカーボカウント
11月9日	木	8	運動療法	田口	運動療法の理論と実践
11月17日	金	9	フットケア	松山	足病変とフットケア
11月30日	木	10	薬物療法－1	小川	注射薬;インスリン、GLP-1受容体作動薬
12月7日	木	11	薬物療法－2	井上	内服薬
12月14日	木	12	看護	芥川	糖尿病患者の看護・心理と行動
12月21日	木	13	症例検討	柴田	症例で治療方法を考える

その他に11月12日(日)に世界糖尿病デー のイベントとして講演会を予定しています(単位取得可能)。
他にも単位取得可能な講演会の開催予定があり、研修会の中で案内します。