

## 2021/11/23 つかさ会総会・秋の講演会 開催報告

新型コロナウイルス感染症流行のため、2020年度は延期となりましたつかさ会総会ですが、今年度は規模を縮小し、昼食をとらない形で、2021年11月23日(火)にオンライン配信にて開催いたしました。特別講演では、松波総合病院 総合内科の山川顕吾先生に「糖尿病と認知症の関係～コグニサイズの実演～」と題し、分かりやすくご講演頂きました。オンラインでの配信となりましたが、実際に体を動かしながら、認知症予防について楽しく学べる機会となりました。来年度以降は対面での開催で、より多くの会員の方に参加いただければと思います。

