

2019 年度つかさ会秋の講演会

10月13日（日）に、つかさ会秋の講演会を開催しました。特別講演では、岐阜大学大学院医学系研究科骨関節再建外科先端医療講座リハビリテーション科の青木隆明先生に『運動療法の効果と注意』と題して、ロコモティブシンドロームとその予防のためのトレーニング方法を教えて頂きました。また、食事を通して学ぶ食事療法として、岐阜市内の割烹料理「宇乃」さんのおいしいお弁当を、宇乃の大将と岐阜大学医学部附属病院管理栄養部の管理栄養士さんの解説を受けながら、美味しく頂きました。たくさんの会員の皆様にご参加いただきありがとうございました。



堀川幸男先生の開催挨拶



管理栄養士さんのお弁当の解説



秋を感じさせるとても美味しい宇乃さんのお弁当



青木先生の運動療法に関するご講演



最後に記念撮影☆（お顔がわからないようにぼかしています）