

岐阜県全域の新型コロナウイルス感染拡大をうけて

新型コロナウイルスに感染した場合、重症化するリスクとして、心疾患や呼吸器疾患に加えて、糖尿病もその一つである可能性があります。現時点でははっきりしていません。インフルエンザなどの他の感染症対策同様に、一般的な衛生対策に加えて、不要不急の外出を避けることや人混みを避けるなどご注意ください。なお、熱が出る・下痢をする・吐く、また食欲不振によって、食事ができないときのことを『シックデイ』（体調の悪い日）と言いますが、このような場合には、

- ①安静と保温につとめましょう。
- ②スープなどで十分に水分を摂り、お粥やうどんなどで炭水化物をとりましょう。
- ③インスリン製剤を使っている方は、決して自己判断でインスリンを中断しないようにしましょう。
- ④飲み薬を使用している方は、薬の量の調整が必要な場合があります。
- ⑤可能ならこまめに血糖自己測定をして、血糖値と病気の状態を確認しましょう。

シックデイの時で、どのように対応していいか悩む場合は、電話などで主治医と相談をしてください。相談の時には、「いつから、どんな症状、食事はどのくらいとれているか、血糖値」などの情報をお伝えください。

くれぐれも、不要不急の外出を避け、体調管理にはご留意いただくようお願い申し上げます。